



Randie及Kathy Peters
2017年度及2015年度北美
IsaBody修身挑戰賽決賽入圍

步驟指南
健康的生活方式

ISAGENIX®

“所有的套裝都很出眾及高質量，但當我達到健康目標以後，我需要一個能幫助我維持成果的套裝。我喜歡健康生活套裝，因為它包含了所有我最愛的產品，可以幫助我持續不斷的努力。”

She-She K.



健康生活套裝

您的成功之路

若想獲得最佳效果，請遵循以下步驟：

1. 用健康生活計劃表來提醒您應該在何時服用每種產品。
2. 齊心合力更容易獲得成功—所以請務必物色一位負有任責的夥伴或Isagenix教練，例如您的註冊贊助商、配偶、朋友或同事。邀請此人與您一起投身於這個轉變過程，或者請他們給於你支持及鼓勵、定期提醒及跟進您的進展情況，幫助您集中精神及提升意志去完成計劃。
3. 購買健康食品，安排健康的餐點。為避免受到其他事物的影響誘惑，從家中清掉不健康的食品和零食，包括汽水、含人工甜味劑和色素的食品，以及其他垃圾食品。

訪問IsaProduct.com/Recipe網站瀏覽健康食譜。

健康生活套裝概述

您的健康生活套裝包含以下改變人生的產品：

(1) CLEANSE FOR LIFE® 修身營養飲料

Cleanse For Life 修身營養飲料為您的身體提供抗氧化劑和植物藥材，協助您自身排毒系統的運作。*

(2) ISALEAN™ 奶昔

IsaLean 奶昔是一種高營養的均衡代餐，經臨床證明可有效促進健康減重，並可強化肌肉。亦有不含乳製品的口味供您選擇。*

(1) IONIX® SUPREME 生之源

這款富含適應原的高效補品以天然方式對抗壓力，可改善大腦機能並提升活力表現。*

(1) ISADELIGHT® 巧克力

獨立包裝的巧克力，內含綠茶萃取物、氨基酸和抗氧化物，幫助您滿足食慾。*

其他健康生活套裝的熱門產品：



WHEY THINS™ 乳清薄脆餅

每袋僅含100卡路里熱量，卻能提供10克蛋白質的美味零食。



ISAGENIX CHEWABLES™ 代餐小點心

用均衡的蛋白質、碳水化合物及健康脂肪來抑制食慾，並支持健康的血糖水平。*



FIBRE SNACKS™ 纖維零食棒

這款美味的零食為您增加每日纖維攝入量，給您有飽足感，並有助維持健康和諧的消化系統。



SLIM CAKES® 高纖修身餅乾

只含有100卡路里的熱量，卻提供5克抑制飢餓感的纖維，以及令您唇齒留香之混合漿果，Slim Cakes 高纖修身餅乾是一款給您有飽足感，有助心臟健康的美味零食。



e+™ 能量飲

e+ 能量飲是一種富含養分的能量飲，令您充滿活力，思維敏銳。

* 這些聲明未經美國食品藥物監督管理局的評估。這些產品並不可用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。

健康生活套裝計劃表



清早

飲用1-2安士的Cleanse For Life 修身營養飲料，或將½至1滿勺的Cleanse For Life 修身營養飲料粉末混入2-4安士的純淨冷水中飲用。

每日最多飲用兩次。

重要：每包裝的Cleanse For Life 修身營養飲料含有16份量。請就此進行相應的規劃。

若您需要做深層淨化，您需要購買額外的Cleanse For Life 修身營養飲料。

請按照使用說明操作，以確保您有足夠30天使用的產品。



早晨 — 早餐

將2勺IsaLean 奶昔混入8安士純淨的冷水。飲用1或2安士Ionic Supreme 生之源來提升體能並緩解壓力。



上午 — 零食

從「明智的零食選擇」中選擇一種來抑制飢餓感。



下午早些時候 — 午餐

不論是午餐還是晚餐，請確保您在奶昔日裡享用的400-600卡路里的正餐提供均衡的營養。這代表著由適當搭配的蛋白質、碳水化合物、脂肪和纖維組成的營養豐富的膳食。

訪問IsaProduct.com/Recipe網站查看健康食譜。



下午三四點左右 — 零食

從「明智的零食選擇」中選擇一種來抑制飢餓感。



晚餐

不論是午餐還是晚餐，請確保您在奶昔日裡享用的400-600卡路里的正餐提供均衡的營養。這代表著由適當搭配的蛋白質、碳水化合物、脂肪和纖維組成的營養豐富的膳食。

訪問IsaProduct.com/Recipe網站查看健康食譜。



明智的零食選擇

- 1份Fiber Snacks 纖維零食棒*
- 1份Slim Cakes 高纖修身餅乾*
- 1份Isagenix Chewables 代餐小點心*
- 1份IsaDelight 巧克力 (1-2片巧克力，每天最多兩次)
- 1份健康的e+ 能量飲
- 1份Whey Thins 乳清薄脆餅*

用這些提示及資源來助您一臂之力…

IsaProduct.com

這個易於瀏覽的網站收集了健康生活套裝中所有產品的相關資訊。您還可以查看產品資訊表、事實快報及常見問題，用成功的故事來激勵自己，或用工作表來跟進及調節您的健康目標等等！

自動發貨積分回饋

確保您手頭永遠有健康生活套裝，並享受優惠價格！若您註冊加入自動發貨計劃，我們方便的自動郵寄服務，相比原有的單獨購買批發價格，可讓您在購買套裝時享受5%的優惠。

*這些Isagenix產品不包括在健康生活套裝中，需要單獨購買。

您的成功就是我們的成功！

這就是為什麼我們開發了一系列資源，以幫助您擁有更健康、更富有活力的生活方式。

教育：IsaProduct.com

這個易於瀏覽的網站上有健康生活套裝中所有產品的相關資訊。您還可以查看產品資訊表、影片、事實快報及常見問題，用成功的故事來激勵自己，或用工作表來跟進及調節您的健康目標等等！

靈感：IsaMovie.com

我們最受歡迎的影片展示Isagenix如何改變人生。

新聞：IsaFYI.com

所有關於產品、不可錯過的購物良機、重大新聞、創業提示等最新最好的資訊現在都被收集在同一個網站上！

科學：IsagenixHealth.net

了解我們產品背後的科學、常見問題及更多！

培訓：Isagenixpodcast.com

在同一個地方將我們每週的語音培訓資訊直接下載到您的iPod上；向潛在客戶發送簡單的音頻連結；或是收聽語音資訊錄音。

輔導：電話會議

查看能夠輔導、激勵並鼓舞您的每日及每週計劃。訪問<http://isafyi.com/calls/>了解更多資訊。

社區：社交媒體

在Isagenix，我們早就認識到社交網絡 — 或是我們喜歡稱做的「社交創業」 — 是一種革新性的業務方式。我們的Facebook.com/Isagenix、Twitter.com/Isagenix，以及YouTube.com/Isagenix網站有適合每個人的內容，包括淨化排毒社群支援，以及幫助您利用社交網絡來建立商業模式。



Angela Fuller

2015年度ISABODY修身挑戰賽決賽入圍
訪問IsaBodyChallenge.com。

“遵從健康生活計劃讓我對人生有了新的認識！比起30多歲的時候，54歲的我每天起床後擁更多的專注力和活力，能夠充分掌握每一天！”

您想知道如何免費獲得您的下一個健康生活套裝？

- 您有沒有朋友或家人能獲益於健康生活套裝呢？
- 您想不想繼續減重，並永遠擁有更健康的感覺？

請至IsagenixBusiness.com網站，或是與介紹您入會的人交談，了解更多Isagenix的商機！

[†] 此處的減重見證僅適用於本文描述的個人，並非保證，亦不應被視為一般情況。一項2008年的大學研究顯示，測試者在使用體內排毒與燃脂計劃的前9天中顯著減掉了7磅(3.2公斤)。(跟據有關統計資料)。

